



HOLY TRINITY

ROMANIAN AMERICAN ORTHODOX CHURCH

3315 VERDUGO ROAD, LOS ANGELES, CALIFORNIA 90065-2844

Tel. (323) 255-8583

Fax (818) 688-3965

Mobile (818) 388-5483

Fr. Constantin Alecse, Parish Priest

Email: constantinalecse@gmail.com

www.biserica.org

URCUȘUL CĂTRE SFINTELE PAȘTI - 2023

DUMINICI	TEME/ PERICOPE CITITE	CUM PARTICIPĂM ȘI NOI?
5 FEBRUARIE 2023 Duminica a 33-a după Rusalii	A VAMEȘULUI ȘI A FARISEULUI Apostol: II Timotei 3, 10-15 Evangelhie: Luca 18, 10-14	Arată milă și compasiune pentru cei săraci și cei aflați în suferință! Încrede-te în Dumnezeu, nu în puterile tale, și cere-I ajutorul înaintea fiecărei activități din această săptămână!
12 FEBRUARIE 2023 Duminica a 34-a după Rusalii	A ÎNTOARCERII FIULUI RISIPITOR Apostol: I Corinteni 6, 12-20 Evangelhie: Luca 15, 11-32	Mergi la Biserică să îți mărturisești păcatele! Spune-ți în fiecare dimineață: „Astăzi voi fi smerit.” Consumă sau congelează carnea săptămâna aceasta.
19 FEBRUARIE 2023 Duminica Înfricoșătoarei Judecăți	A LĂSATULUI SEC DE CARNE Apostol: I Corinteni 8, 8-13; 9, 1-2 Evangelhie: Matei 25, 31-46	Roagă-te cu fața spre Răsărit în săptămâna aceasta! Hristos vine de la Răsărit (cf. Matei 24, 27) și noi îl așteptăm! Consumă sau congelează produsele lactate săptămâna aceasta.
26 FEBRUARIE 2023 Duminica Izgonirii lui Adam din Rai	A LĂSATULUI SEC DE BRÂNZĂ Apostol: Romani 13, 11-14; 14, 1-4 Evangelhie: Matei 6, 14-21	Cereți-vă iertare unii altora în fiecare zi în această săptămână!
05 MARTIE 2023 Duminica întâi din Post	A ORTODOXIEI Apostol: Evrei 11, 24-26; 32-40 Evangelhie: Ioan 1, 43-51	Ia cu tine la Biserică o icoană pentru procesiune!
12 MARTIE 2023 Duminica a doua din Post	A SFÂNTULUI GRIGORIE PALAMA Apostol: Evrei 1, 10-14; 2, 1-3 Evangelhie: Marcu 2, 1-12	Ia cu tine la Biserică un metanier pentru a-l binecuvânta! Folosește-l pentru a rosti Rugăciunea lui Iisus în fiecare zi din această săptămână!
19 MARTIE 2023 Duminica a treia din Post	A SFINTEI CRUCI Apostol: Evrei 4, 14-16; 5, 1-6 Evangelhie: Marcu 8, 34-38; 9, 1	Poartă mereu o cruce la gât, și în fiecare dimineață sărut-o, făcând o închinăciune!
26 MARTIE 2023 Duminica a patra din Post	A SFÂNTULUI IOAN SCĂRARUL Apostol: Evrei 6, 13-20 Evangelhie: Marcu 9, 17-32	De fiecare dată când urci pe scări săptămâna asta, roagă pe Sfântul Ioan Scărarul să te ajute să dobândești Raiul, și însemnează-te cu semnul Sfintei Cruci!
02 APRILIE 2023 Duminica a cincea din Post	A SFINTEI MARIA EGIPTEANCA Apostol: Evrei 9, 11-14 Evangelhie: Marcu 10, 32-45	Roagă-te la Născătoarea de Dumnezeu să îți dea ție și lumii întregi idei și gânduri curate în această săptămână!
9 APRILIE 2023 Duminica Floriilor	INTRAREA DOMNULUI ÎN IERUSALIM Apostol: Filipeni 4, 4-9 Evangelhie: Ioan 12, 1-18	Pune la poarta ta, la ușă, la icoane și în mașină salcie binecuvântată de la Biserică!
14 APRILIE 2023 Vinerea Mare	SFÂNTA ȘI MAREA VINERI Hristos S-a jertfit pe Cruce pentru păcatele noastre!	Abține-te de la TV, internet și telefon pentru a cinști cum se cuvine Jertfa Mântuitorului!
16 APRILIE 2023 Sărbătoarea Sărbătorilor	ÎNVIEREA DOMNULUI – Sfintele PAȘTI Hristos a Înviat! Apostol: Fapte 1, 1-8 Evangelhie: Ioan 1, 1-17	Întâmpină pe toată lumea cu salutul „HRISTOS A ÎNVIAT!” și bucură-te de marele praznic al Învierii Domnului!

Practică de cult